



coiffure soin

# La KÉRATINE, j'en veux !

**La kératine, c'est la substance phare du moment. Matière première du cheveu, elle le nourrit et le protège naturellement. Où la trouver ? Comment la préserver ? Zoom sur une protéine indispensable à la beauté de nos cheveux !**

A.M.

## La kératine, c'est quoi ?

La kératine est une protéine fibreuse constituée de longues chaînes d'acides aminés reliées entre elles par des molécules de soufre. Cette structure complexe qui ressemble à des fibres torsadées est la composante principale de tous les constituants externes du corps humain : les ongles, les cheveux...

Perméable, résistante, élastique, la kératine a tout pour elle, sauf qu'il nous arrive d'en manquer, question de génétique ou de manipulations excessives du cheveu, et là : catastrophe ! La molécule qui ne se synthétise plus provoque une faiblesse de la fibre, de la casse et un cheveu mou, terne, sans vie !

Les cheveux secs, frisés et crépus sont plus sensibles et plus exposés. Leur kératine naturelle s'avère souvent plus vulnérable.

Ces derniers temps, la kératine est à la mode, la faute au lissage brésilien qui l'a remise au goût du jour et a révélé ses nombreuses propriétés. On retrouve également de la kératine dans de nombreux produits capillaires. Petit tour d'horizon.

## Les soins à la kératine

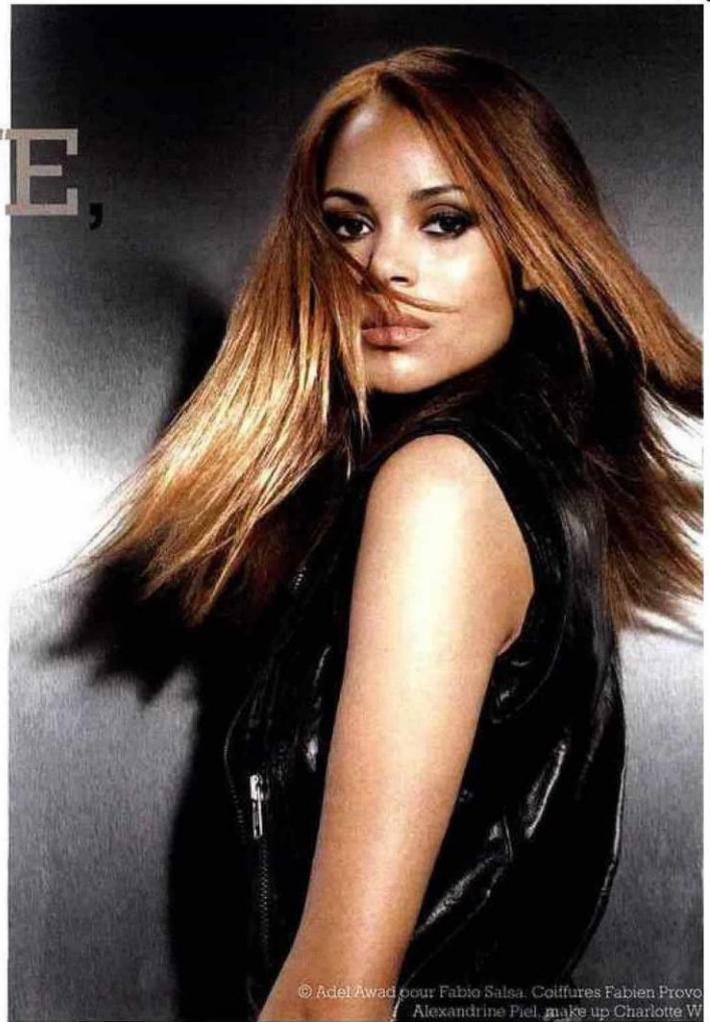
### À LA MAISON :

#### SOINS

#### La gamme de soins **SJR**

**C'est quoi ?** La nouvelle gamme de soins mis au point par Sandrine Jeanne-Rose spécialement conçus pour les cheveux défrisés ou lissés : émulsion, shampoing, masque, fondant, cire et défrisage. L'ensemble des produits qui composent la marque est enrichi en kératine mais pas seulement : on retrouve également d'autres composants bienfaisants comme les céramides végétales et la vitamine E.

**Superpouvoirs ?** Les soins SJR redonnent de l'élasticité aux cheveux défrisés et restructurent la fibre en profondeur. C'est « Magic » !



© Adel Awad pour Fabio Salsa. Coiffures Fabien Provo  
Alexandrine Piel, make up Charlotte W

**Mode d'emploi ?** Le rituel beauté SJR comprend tout le nécessaire pour une routine capillaire beauté sur mesure. Le must : le kit de défrisage sans soude, enrichi à la kératine. Un système *safe* et unique !

- ✓ Émulsion Magic à la kératine avant shampoing
  - ✓ Shampoing Magic à la kératine sans sulfates
  - ✓ Masque Magic réparation intense à la kératine
  - ✓ Fondant Magic de coiffage à la kératine
  - ✓ Cire Magic coiffante au karité et à la gelée
- Gamme SJR à partir de 10€. [www.sandrinejeannerose.fr](http://www.sandrinejeannerose.fr)

**Astuce :** le masque Magic peut être utilisé de façon hebdomadaire après le shampoing ou en cure de choc, comme un masque de nuit.



## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

### == Kératine Pure Ethnicia

**C'est quoi ?** Un complément alimentaire de kératine pure. Un des seuls produits du marché à contenir 500 mg de kératine bio active extraite de la laine de mouton d'Australie.

**Superpouvoirs ?** Adieu la casse et la chute, ces compléments alimentaires rendent les cheveux plus résistants et gomment l'aspect terne grâce à une kératine pure assimilable par l'organisme.

**Mode d'emploi ?** Une cure de trois mois à raison d'une gélule par jour associée à une alimentation équilibrée vous aidera à retrouver des cheveux plus forts et plus brillants.

Kératine pure Ethnicia, 30 gélules, 45€.  
[www.ethnicia.com](http://www.ethnicia.com)



### EN SALON :

#### LE LISSAGE BRÉSILIEN :

**C'est quoi ?** Un soin profond à base de kératine qui, associé à la chaleur des plaques, active la kératine pour permettre un lissage de la fibre et un tombé ultra fluide.

**Superpouvoirs ?** En plus de ses propriétés réparatrices, la kératine a une action gainante sur le cheveu, il se détend et devient plus lisse. Débarqué dans les salons français il y a quelques années, on a tout d'abord cru que le lissage brésilien allait pouvoir se substituer aux défrisages mais il a surtout pour avantage de chouchouter la fibre et de la « détendre ». Le lissage brésilien facilite le procédé du lissage mais un cheveu crépu « lissé à la brésilienne » n'aura pas la même finition qu'un cheveu défrisé.

**Quel résultat sur les cheveux ?** Cela dépend de la nature de départ. Les cheveux européens bouclés seront parfaitement lissés. Les cheveux frisés deviendront ondulés mais il faudra sans doute renouveler l'opération pour obtenir une matière complètement lisse. Les cheveux afro auront une frisure moins dense mais mieux vaut ne pas espérer un effet baguette !

**Mode d'emploi ?** Le lissage brésilien est un long procédé effectué par des professionnels. Shampooing, lissage,

séchage puis re-shampooing et passage de plaques, autant d'étapes pour faire pénétrer la kératine puis la fixer dans le cortex du cheveu. Des manipulations à ne laisser effectuer que par des pros !

#### Quelques adresses :

- ✓ Espaces de beauté Ethnicia [www.ethnicia.com](http://www.ethnicia.com)
- ✓ Espaces de beauté Mix Beauty [www.mixbeauty.com](http://www.mixbeauty.com)
- ✓ Salons Hair Star [www.hairstar.net](http://www.hairstar.net)
- ✓ Salon Ritualia, 60 rue de Maubeuge, 75009 Paris

## Le rituel **Ultime Kératine** de Fabio Salsa

Par Stéphane Weyl, responsable formation Fabio Salsa

La kératine est une aubaine pour beaucoup de coiffeurs, car elle répond à de nombreuses attentes sur les cheveux en mauvais état en quête d'une restructuration en profondeur. Formulé à base de protéines de kératine, le rituel Ultime Kératine de Fabio Salsa soigne, lisse et nourrit les cheveux secs et sensibilisés. Idéal pour les cheveux bouclés, frisés, mousseux de type méditerranéen, c'est un soin en trois étapes à prolonger chez soi grâce à la gamme Ultime Kératine !

**1** Pour préparer les cheveux à recevoir le soin, on procède à deux applications successives du **Shampooing Régénérateur Ultime Kératine** qui ouvre les écailles et discipline les cheveux secs et sensibilisés.

**2** Une fois le cheveu propre, on applique d'abord au pinceau puis aux doigts le **Masque Régénérateur Ultime Kératine** en séparant les cheveux en 5 grandes sections pour parfaire les finitions. La serviette chaude, appliquée pendant 15-20 minutes, va permettre aux molécules d'optimiser leur fonction restructurante avant le rinçage.

**3** Le **Soin Instantané Ultime Kératine** va terminer le soin grâce à son action fortifiante. C'est un spray thermoactif qui, grâce à l'action du sèche-cheveux ou du lisseur, va protéger la cuticule en l'enveloppant d'un film protecteur de kératine. Résultat : le cheveu retrouve du corps et est ultra brillant !

Listes des salons Fabio Salsa : [www.fabiosalsa.com](http://www.fabiosalsa.com)

